

## 第10期 タッチカウンセリング®通信

2015年4月発行  
発行責任者 中田 耕次

### ●第10期について●

この期には開始時点で4～9ヶ月の乳児とその母親の参加がありました。10期は6組中4人が20歳代の母親という、若さあふれるタッチカウンセリング®になりました。また、第10期までに参加した親子は述べ54組となりました。始めた当初、50組以上の親子が参加する会になるなんて想像もしていませんでした。これまで参加した皆さんやこの会と一緒に盛り上げてくださっているクリニックのスタッフにも、この場をお借りして感謝申し上げます。新年度もタッチカウンセリング®を行いますので、今後もよろしくお願いします。 さわだ



### ～10期タッチカウンセリング®に参加した感想(多かつたものを一部抜粋)～

- 「孤育て」になりそうだったところを募集の貼り紙を見て参加できてよかった。
- 兄弟にもタッチングをする時間を作り、子どもたちとのコミュニケーションの時間ができた。
- ほかのお子さんの成長を見ることができて楽しい。

など。



### ●タッチカウンセリング®について

#### ●タッチカウンセリング®って何?●

- 日本で初めてカウンセリングとタッチセラピーを融合した概念・技術でNPO法人日本タッチカウンセリング協会が提案しています。
- タッチカウンセリング®は難しいものではありません。手を握る・抱きしめる・撫でる・声をかける・共感する・相手の心に触れるなどスキンシップとカウンセリングテクニックを上手に生活に取り入れることによって愛情を伝え、相手のぬくもりを感じ、絆・信頼関係を深めることを目的としています。
- また、対象年齢を問わないため、新生児～高齢者まですべての人が、人に触れられる心地よさを体験できます。

#### ●タッチカウンセラーって?●

- 特定の講習を受講し、その後筆記試験と実技試験に合格し協会から認定を受けたものがタッチカウンセラーとして活躍しています。
- 本部のある兵庫県西宮市を中心に活動しており、現在、香川県では4名のタッチカウンセラーが登録しています。その中でも保健師、看護師、作業療法士、鍼灸師など、医療関係の国家資格を持つものには「メディカルタッチカウンセラー」という称号が与えられます。メディカルタッチカウンセラーは四国でこのへいわこどもクリニックにしか在籍していません。(2012/6月現在)

#### ●当院のタッチカウンセリング®の特徴は?●

- 4～6組の固定グループで開催しています。
- 75分×5回が1クール(1期)で行っています。
- タッチングの実践とともに、子育ての悩みを共有し参加者と共に解決方法を考えていきます。
- メディカルタッチカウンセラーの他にへいわこどもクリニックのスタッフが常時この会に入るので、赤ちゃんが泣きだしても安心です。また、お兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に参加することも可能です。