



第4回 赤ちゃんカフェ報告

離乳食おやつ

10:00 ニコニコ館集合 カフェタイム

おかのNS手作りのコーヒーゼリー
(ノンカフェイン)



10:15 ママと赤ちゃんの自己紹介

ママと赤ちゃんの近況が聞けて楽しかったですよ

10:30 離乳食おやつのはなし(30分くらい)

栄養士さんがいろいろ教えてくださいました



11:00 わははひろばからのおしらせ

11:10 手のマッサージ



次回は9/29(木) 10:00~ こころとからだの発達のはなしです。

バスタオルをご持参ください。