

へいわこどもクリニック  
病児保育はとぼっぼニュース



No.77 2017年 5月 9日 発行責任者 中田 耕次

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。ぽかぽかと暖かくて、おでかけするのも気持ちが良いですよね。ゴールデンウィークを楽しみにしているお子さまもたくさんいることでしょう♪  
一方、連休はイベント事も多くて生活が乱れがちです。休み明けにクラスのお友達や先生とにこにこ笑顔で会えるように、なるべくリズムの整った生活を心がけましょうね。



仲良くピクニックごっこ♡



**5月のイヤイヤ期**

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。  
落ち着くまで、お父さんお母さんも一緒にゆったり見守っていきましょうね。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



はとぼっぼのご利用は  
まず電話でご予約を…♡

☎受付時間

- \*平日8時～18時
- \*土曜8時～11時30分
- \*翌日利用の予約は  
16時30分～受付です

☎ はとぼっぼ直通電話  
087-835-2065

