



# へいわこどもクリニック

## 7月 病児保育はとぼっぼニュース

No. 103 2019年 7月5日 発行責任者 中田 耕次

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期になりました。身体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渴いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

### 夏に気をつけたい感染症

#### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴的です。



#### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状もでます。



#### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多くの目やに、涙がでます。周りの人への感染源となるのでタオルは共有しないようにしましょう。

#### 手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。

はとぼっぼのご利用はまず電話でご予約を・・・

#### ☎受付時間

\*平日8時~18時

\*土曜8時~11時30分

\*翌日利用の予約は

16時30分~受付です

☎ はとぼっぼ直通電話

087-835-2065