



へいわこどもクリニック

No.106 2019年 10月7日 発行責任者 中田 耕次



病児保育はとぼっぼニュース



昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は冷え込むようになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗いやうがい、衣類の調節をこまめに行う習慣をつけ規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

10月10日は目の愛護デーです！

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにほぼ完成すると言われています。そのあとに視力が低下するのは幼い頃の姿勢やからだの動かしかたが関係しているそうです。

☆こんな見方があったら注意☆

- ・ 明るい戸外をまぶしがる。
- ・ 目を細めて見る
- ・ 目つきが悪い、寄っている。
- ・ 見るときに首を曲げたり、頭を傾げたりする。



※2歳以下のお子さんは、テレビやスマホを長時間見せないようにしましょう。内容や見方によらず、言語発達が遅れる危険性が高まります。

(日本小児学会ホームページ記載)

はとぼっぼのご利用はまず電話でご予約を・・・

☎受付時間

*平日8時～18時

*土曜8時～11時30分

*翌日利用の予約は

16時30分～受付です

☎ はとぼっぼ直通電話

087-835-2065