

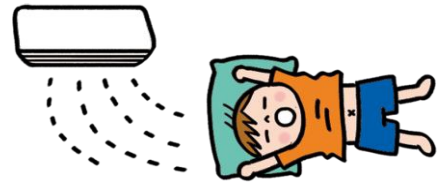
# へいわこどもクリニック

## 病児保育はとぽっぽニュース 8月

No.116 2020年 8月6日 発行責任者 中田 耕次

猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になってあそぶので、こまめに水分補給をしましょう。暑さに負けない体づくりをするためにも、ごはんを食べてしっかりと睡眠をとってくださいね。

### 寝冷えしていませんか？



クーラーなどで冷やしすぎると寝冷えをすることがあります。

お子さんの様子を見て止めたり、タイマー機能などを活用してみてくださいね。また、パジャマは汗を吸収しやすい素材で、上着はズボンの中に入れるとお腹が冷えにくいですよ！



お友達と一緒にうれしい  
おやつ時間です♪

はとぽっぽのご利用はまず電話でご予約を・・・

#### ☎受付時間

\* 平日8時～18時

\* 土曜8時～11時30分

\* 翌日利用の予約は

16時30分～受付です

☎ はとぽっぽ直通電話

087-835-2065