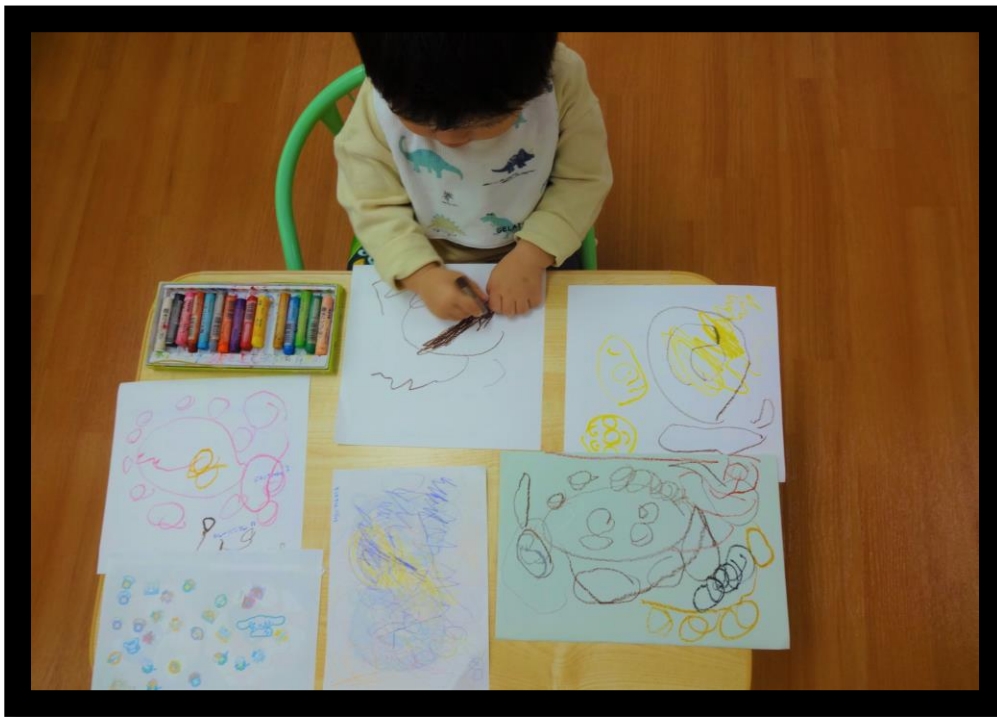


はとぽっぽニュース 11月

秋もだんだんと深まり、朝晩は寒さが感じられるようになってきました。11月は日中と朝夕の気温の差が激しくなります。もし、体調を崩してしまった場合は、はとぽっぽにお電話くださいね。

はとぽっぽ 芸術の秋



スキンケア

- ＊
- ◇ 空気の乾くこの時期、皮膚がかさかさしたりかゆみを感じていませんか？
-
- ★ 湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥がはじまると言われています。
- ◇
-
- ★ 加湿器で室内の湿度調整をしたり、入浴時はゴシゴシと強くこすらずに
- ◇
- ＊
- ◇ 手で優しく洗ってあげたり、子どもの肌質にあった保湿剤をぬってあげて
-
- ★
-
- ★

へいわこどもクリニック
病児保育室はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は
まずお電話でご予約を
お願いします。

はとぽっぽ直通電話

087-835-2065

電話受付時間

平日 8時～18時

土曜日 8時～11時
半

前日予約希望の方

16時半～18時

NO. 118

2020年 11月2日

発行責任者 中田耕次