

# はとぽっぽニュース 12月



今年も残りわずかとなりました。はとぽっぽにきてくれた

お友だちも楽しく過ごせますように…



## 鼻水がでたときは？

- ① ゴシゴシとこすらず、鼻水をつまむように拭き取ります。
- ② 鼻水が刺激となり、皮膚が荒れやすいのでお子さんの鼻の下に保湿剤を塗ってあげてください。

## ☆ 自分で鼻をかむお友だちには…

- ① ティッシュを半分に折り、鼻に当てます。
- ② 片方の鼻の穴を軽くふさいで、鼻から息をやさしく吹けるよう「フーンしようね」等、声掛けしてください。出た鼻水は、つまむように拭きとります。（反対側も同じです）

へいわこどもクリニック

病児保育はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は  
まずお電話でご予約を  
お願いします。

はとぽっぽ直通電話

**087-835-2065**

電話受付時間

平日 **8時～18時**

土曜 **8時～11時半**

前日予約希望の方

**16時半～18時**

**NO. 131**

2021年 12月6日

発行責任者 中田耕次