

はとぽっばニュース 5月

気持ちの良い季節になりましたね。連休中楽しめたかな？

入室時に抗原検査をする場合があります。感染症対策を行っておりますので安心してお預けください。



お子様の体調や生活リズムに合わせて睡眠がとれるようにしています。

ぐっすり眠って、大きくなろう！

睡眠中は脳と体の疲労を取り除いたり、成長を促進させています。また、生活リズムを整えるホルモンが睡眠中に分泌され、特に1歳代に分泌量が多くなり、よく眠ることで発達が促されます。子どもが寝る時間になったらテレビやスマホを消して、眠る環境を作ってあげてくださいね。

へいわこどもクリニック

病児保育はとぽっば

はとぽっばのご利用は

まずお電話でご予約を

お願いします。

はとぽっば直通電話

087-835-2065

電話受付時間

平日 8時～18時

土曜 8時～11時半

前日予約希望の方

16時半～18時

No. 136

2022年 5月6日

発行責任者 中田耕次