



はとぽっぽニュース 8月



本格的な夏を迎えました。汗をいっぱいかいたあとはお風呂で洗い流し保湿をおこなってください。

はとぽっぽでは入室時に、PCR検査をおこなう場合1時間ほど、お時間をいただいております。なお、感染症対策を行っておりますので安心してお預けください。



夏休み期間を利用して、高校生がボランティアで来てくれました。

どんな時に使う？ 解熱剤の正しい使い方

☆ 38.5以上の発熱があり、寝付けない、食事や水分がとれない時に使用します。

→使用することで、睡眠をとって体力の回復させたり、水分がとれることで脱水を防ぐなどの目的があります。

熱があると心配になりますが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応です。熱を下げて無理をさせることで、かえって病気が長引くおそれもありますので、涼しくして安静にさせましょう。

解熱剤を使用される際は、6時間ほど間隔をあけてくださいね！

へいわこどもクリニック
病児保育室はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は
まずお電話でご予約を
お願いします。

はとぽっぽ直通電話
087-835-2065

電話受付時間

平日 **8時～18時**

土曜 **8時～11時半**

前日予約希望の方

16時半～18時

NO. 139

2022年 8月1日

発行責任者 中田耕次