



はとぽっぽニュース 11月

昼間は暖かくても、朝夕は冷え込むようになりましたね。暑くなったら脱げるよう、薄手の服を重ね着することをお勧めします。

はとぽっぽでは入室時に、PCR検査をおこなう場合1時間ほど、お時間をいただいております。なお、感染症対策を行っておりますので安心してお預けください。



お弁当作る〜とお友だち。お鍋でぐつぐつ♪もうちょっとでできるかな？

### 〜咳が出るときは〜

小さな子どもは、咳が続くだけでも体力を消耗するので、呼吸が楽になるように、お家でケアしてあげましょう。

横になると咳が出て息苦しくなる時は、背中の下にクッションなど置き、少し上半身を起こしてあげると、咳がやわらぎます。

また、部屋を加湿することで鼻や喉の粘膜がうるおいますよ。

へいわこどもクリニック  
病児保育 はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は  
まずお電話でご予約を  
お願いします。

はとぽっぽ直通電話  
**087-835-2065**

電話受付時間

平日 **8時～18時**  
土曜 **8時～11時半**

前日予約希望の方  
**16時半～18時**

**NO. 143**

**2022年 11月1日**

発行責任者 中田耕次