

はとぽっぽニュース 12月

窓を締め切ったままだと空気が汚れて乾燥しウイルスも浮遊しやすくなります。1時間に1度は窓を開けて換気してくださいね。

入室時にPCR検査をおこなう場合、お時間をいただくことがあります。なお、感染症対策を行っておりますので、安心してお預けください。



お互い気になるのか近くに寄っていき、まねっこしています。

お家でできる鼻水のケア

鼻の中は粘膜に覆われており、ウイルスや細菌、ほこりなどをキャッチして鼻水として体外に出しています。

子どもの鼻の中は狭く、鼻水が少しふえるだけでも、詰まりやすくなってしまいます。

鼻水はつまむようにふき取り、こすらないようにしましょう。鼻を拭いたあとは保湿剤を塗ってあげてくださいね。

へいわこどもクリニック
病児保育はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は
まずお電話でご予約を
お願いします。

はとぽっぽ直通電話
087-835-2065
電話受付時間

平日 **8時～18時**
土曜 **8時～11時半**

前日予約希望の方
16時半～18時

No.144

2022年 12月1日
発行責任者 中田耕次