

はとぽっぽニュース 10月

10月10日は目の愛護デーです。子どもの目のためにも、スマホやゲームは時間を決めて使しましょう。ルールを決めたら見本となれるように、大人も守りましょうね！



笑顔でやろう！目薬のさしかた

目薬をさすとき、肩や顔に力が入っていませんか？大人が険しい顔をしていると子どもが怖がってしまいます。笑顔で「あっかんべだよ」と声をかけるなど楽しくなるような声かけをしましょう。

嫌がって目をあけないときは、目頭に薬を垂らし、まぶたをあけるように声かけをしてください。また、眠っているときに、上下のまぶたを開いて、垂らす方法などがあります。薬が溢れたら、拭きとりましょう。

※目薬をさす前に、手を洗い清潔にしましょう。目やにがついている場合は濡らしたタオルでふやかし、外側に向かって拭きましょう。

へいわこどもクリニック
病児保育はとぽっぽ

はとぽっぽのご利用は
まずお電話でご予約を
お願いします。

はとぽっぽ直通電話
087-835-2065

電話受付時間

平日 **8時～18時**

土曜 **8時～11時半**

前日予約希望の方
16時半～18時

NO. 153

2023年 10月1日

発行責任者 中田耕次