

はとぼっぼニュース 2月

発行責任者：中田耕次 2024年2月 No.158

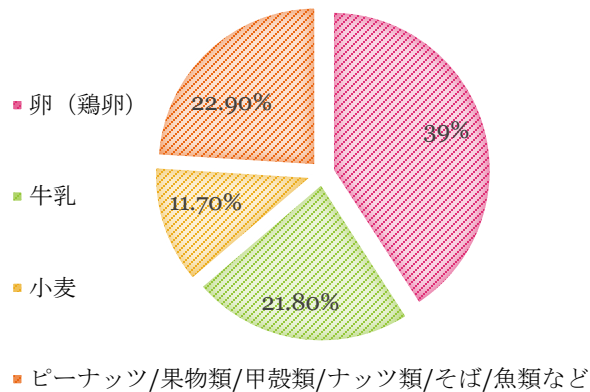


寒さが厳しい毎日。休みの日には家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。

☆2月20日はアレルギーの日です。

食物アレルギーの 原因はさまざま

食物アレルギーの原因食品の内訳



食物アレルギーの原因となる食べ物は年齢により異なり、1歳までの3大原因は卵（鶏卵）、牛乳、小麦です。1歳以降になると魚卵、ピーナッツ、果物が加わり、4歳以降になるとそばが入ってきます。どんな食べ物でも、園で初めて食べることがないように、家庭で必ず食べさせて様子を見てください。アレルギー症状は、湿疹（じんましん）、おう吐、せきや鼻水、元気がないなどが目立ちます

小学校入学までに改善するケースも多い



小さな子どもに多い卵（鶏卵）、牛乳、小麦による食物アレルギーは小学校入学前までに、給食を食べられるくらい改善するケースが多いと言われています



今月のはとぼっぼの様子。

画用紙を使って、工作に取り組んでいます😊どんな作品ができたかな??

はとぼっぼのご利用は、まず電話でご予約をお願いします。

☆受付時間：平日8時～18時30分 土曜日8時～11時30分

☆翌日利用の予約：16時半～18時

☎はとぼっぼ直通電話 087-835-2065