



はとぼっぽニュース 6月

発行責任者: 中田耕次 2024年6月1日 No.162



6月4日から10日は歯と口の健康習慣です！歯はかたい食べ物もかめるよう、エナメル質で覆われています。しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯になりやすいのです。小さなころから、歯みがきの習慣をつけて歯を守りましょう。



歯みがきで虫歯を防ぐ！

歯みがきを好きになる3つのポイント

ポイント1 好きな歯ブラシを使わせる

子どもが選んだ歯ブラシのほうが、楽しく、自分で進んで歯みがきができます。仕上げみがき用には、本人が使うものとは別に、サイズや年齢に合ったものを選びましょう。

ポイント2 やさしく見守る

歯みがきタイムは、食後の忙しい時間帯なので、つい「早く！」「ちゃんとみがいて！」などと言いがち。でも、子どもは楽しいほうが取り組みやすいものです。やさしい気持ちで見守ってください。



ポイント3 仕上げ磨きは痛くしない

歯を強くみがいたり、粘膜や歯茎に歯ブラシが当たると、痛くて仕上げみがきをいやがるようになってしまいます。手の甲に歯ブラシを当ててこすったときに、毛先が広がらない程度の力加減を目安に、やさしく丁寧に磨いてあげましょう。

実験！ 歯が溶けるって？

歯が溶けて虫歯になると言われても、子どもにはピンとこないかもしれません。乳歯が抜けたときに、その歯をお酢につけて観察してみましょう。1日ほどで歯の表面がボロボロと溶けていくのが見られます。

☆仕上げ磨きは小学校3年生くらいまで続けるのがベスト。それまでに習慣づけたいですね。

	利用人数 77人 (4/15~5/15)
病 気	上気道炎
	RS ウイルス
	ウイルス性胃腸炎
	溶連菌
	マイコプラズマ肺炎 等

今月のはとぼっぽの様子



1歳児のお友だちがたくさん来てくれた日の光景です。この日初めて顔を合わせた子どもたちですが、保育士が絵本を読み始めると自然と保育士の周りに集まってきて、真剣に絵本を見始めました。その真剣な姿とかわいらしい後ろ姿にとっても癒されました

はとぼっぽのご利用は、まず電話でご予約をお願いします。

☆受付時間: 平日8時~18時 土曜日8時~11時30分

☆翌日利用の予約: 16時半~18時

☎はとぼっぽ直通電話 087-835-2065