



# はとぽっぽニュース 10月

発行責任者: 中田耕次 2024年10月1日 No.166



おいしい果物やスポーツ、お絵かき、読書、そしてハロウィンなど、楽しみの多い季節になりました。

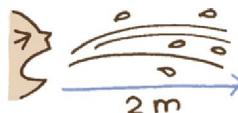
10月も後半には寒い日が増えてきます。体調に気を付けながら思い切り秋を楽しみましょう。

## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



### ①ウイルスを含むしぶきを吸い込む



咳やくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

### ②ウイルスのついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手が触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

**感染!**

### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についていても、洗い流せば感染リスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

	<b>利用人数 92人 (8/15~9/15)</b>
<b>病 気</b>	上気道炎 急性上気道炎
	扁桃炎
	ウイルス性胃腸炎
	ヘルパンギーナ
	手足口病
	マイコプラズマ肺炎 など

## はとぽっぽの様子



初めてはとぽっぽを利用した小学生のお友だちです。色とりどりの折り紙を上手に使い、海苔巻きを作ってくれました(^-^)かわいらしい発想力に癒されます

## はとぽっぽからのお願い

- 持ち物にはすべてに名前を書いてください（紙おむつにも）
- 私物のおもちゃ、絵本は紛失の恐れがあるので持ち込みは最小限にしてください。
- 口内炎などで食事が取れない場合はゼリーやプリンなど食べられないようなものをお持ちください。

はとぽっぽのご利用は、まず電話でご予約をお願いします。

☆受付時間: 平日8時~18時 土曜日8時~11時30分

☆翌日利用の予約: 16時半~18時

☎はとぽっぽ直通電話 087-835-2065