



秋も深まり、暖房器具を使用する時期になりました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしながら、体調管理には十分気をつけていきましょう。

オンライン予約がスタートします！

☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム(いくさぽ)にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぽっぽへお申込みください。



はとぽっぽからのお願い

- 持ち物にはすべてに名前を書いてください(紙おむつにも)
- 私物のおもちゃ、絵本は紛失の恐れがあるので持ち込みは最小限にしてください
- 口内炎などで食事が取れない場合はゼリーやプリンなど食べられそうなものをお持ちください

| | |
|--------|--------------------------|
| | 利用人数 92人 (9/15~10/15) |
| 病 気 | 上気道炎 急性上気道炎 |
| | 手足口病 |
| | マイコプラズマ肺炎 |
| | アデノウイルス |
| | 溶連菌 |
| | インフルエンザ A |

薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

寒いとつい厚着をさせたくなりますが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、セーターやフリースなど厚いものを1枚着せるよりも、重ね着をするほうが空気の層が厚くなり、温かさがアップします。



肌着を着せましょう

冬でも外遊びなどで汗をかきます。綿の肌着を着せてください。寒い時期は半そでの肌着もおすすめです。

薄着の重ね着で体を温かく

長袖シャツの上に半袖Tシャツやベストを着せ、外に出るときはトレーナーやセーターを・・・という具合に衣類を重ねると温かく、調節もしやすいのです。

靴下はくるぶしまで

足首は皮膚が薄く冷えやすい部位です。靴をはくときは、くるぶしを覆う長さの靴下をはかせてあげましょう。

オンライン予約をお願いします。ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください！

☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。