



寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調をくずしがちです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

昼食・おやつ代の変更について

2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

高熱の後、発疹が出る

突発性発疹

突発性発疹は、2才くらいまでに多くの子どもがかかる病気です。0歳代にかけ、初めての高熱にびっくりしたら、突発性発疹だった……というケースが多いようです。突発性発疹は1回ですむと思われがちですが、2回かかることがあるので、あわてないようしましょう。

登校再開の目安

熱が下がって、

元気でげんがよいこと

3日くらい熱が続く

突然、38～40度の高い熱が出ます。鼻水や咳などのほかの症状がなく、熱のわりに元気なのが特徴です。水分をしっかり取らせ、汗をこまめにふいて、気持ちよく過ごせるようにしてあげましょう。



ポツポツが出る

熱が下がると、赤い発疹がおなかや背中に出できます。この発疹が出て初めて、突発性発疹とわかります。

注意

突然高い熱が出て、熱性けいれんを引き起こすことがあります。



病 気	利用人数 119人 (1/15~2/15)
	上気道炎
	インフルエンザ A
	アデノウイルス
	溶連菌
	ウイルス性胃腸炎
ヒトメタニューモウイルス RSウイルス など	

☆利用の仕方

下記の QR コードを読み取り、予約システム (いくさぼ) にログインしてお子様の登録を行い、病
10月15日(土) 10時~13時

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪



☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。