



# はとぽっぽニュース 8月



発行責任者: 中田耕次

2025年8月1日

No.176

猛暑と熱帯夜が続いています。昼間のごまめな水分補給とともに、しっかり栄養をとること、そして夜は、ぐっすり眠って体力を回復できるよう、クーラーや扇風機を上手に使ってください。

## 昼食・おやつ代の変更について

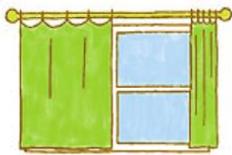
2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

### 猛暑対策

エアコンを上手に使って涼しく過ごしましょう



#### まず衣類で調整する

家でエアコンをつけていても暑いと感じたら、エアコンの温度を下げる前に、大人が薄着になりましょう。



#### 室内の温度差を少なくする

天井と床では、室温が1~2度変わると言われています。大人にはちょうどよく感じても、小さな子どもには寒すぎることも。扇風機などで室内の空気を循環させましょう。

#### 冷風がじかに当たらないようにする

冷たい風に当たり続けると、体が冷えてしまいます。特に睡眠中は、子どもにエアコンや扇風機の風が当たらないよう気をつけて。



病 気	利用人数 68人
	(6/16~7/15)
	急性上気道炎
	胃腸炎
	アデノウイルス
	咽頭炎
	マイコプラズマ
	ヘルパンギーナ
	咽頭結膜熱
	おたふく風邪
気管支喘息	
中耳炎	

### ☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム(いくさぼ)にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぽっぽへお申込みください。



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪

☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぽっぽ直通電話 087-835-2065