



はとぼっぼニュース 11月

発行責任者：中田耕次

2025年11月1日

No.179

秋も深まり、暖房器具を使用する時期になりました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしながら、体調管理には十分気をつけていきましょう。

昼食・おやつ代の変更について

2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

せきが出る ときは……

日中は

せきエチケットを守る



マスクをつける

せきのしぶきが広がらないようマスクをつけましょう。

※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。



マスクをつけていない ときはひじで押さえる

せきが出たとき手で押さえると、手を介してしぶきが広がります。とっさのときはひじで押さえます。

夜は

上半身を高くして寝る



横になるとせきが出て、息苦しくなるときは、背中の下にクッションなどを当てて少し上半身を起こしてあげましょう。せきがやわらぎます。寝室を加湿するのも効果があります。

病 気

利用人数 68人
(9/16～10/15)

急性上気道炎

アデノウイルス
流行性角結膜炎
RSウイルス

胃腸炎
(ウイルス性・感染性)

咽頭炎

気管支喘息

手足口病

水痘

インフルエンザ A

肺炎

☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム（いくさぼ）にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぼっぼへお申込みください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪



☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時～13時までの間に翌日のご予約をお願いします。