



# はとっぽニュース 12月



発行責任者:中田耕次

2025年12月1日

No.180

今年は例年よりも早くインフルエンザが流行しています。窓を閉め切って暖房をしていると、部屋の空気はどんどん汚れて乾燥し、風邪やインフルエンザなどのウイルスも浮遊しやすくなります。1時間に1回は窓を開け、新鮮な空気を取り入れましょう。

## 昼食・おやつ代の変更について

2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

### ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感嘆している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



① ウイルスを含むしぶきを吸い込む

せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

② ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触ると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染!

#### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかり泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。

	(10/16~11/15)
急性上気道炎	
中耳炎	
マイコプラズマ	
胃腸炎	
RSウイルス	
咽頭炎	
インフルエンザA	
溶連菌感染症	
口内炎	

### ☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム（いくさぽ）にログインしてお子様の登録を行い、児保育はとっぽへお申込みください

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪



☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時～13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

はとっぽ直通電話 087-835-2065