



はとぼっぼニュース 1月



発行責任者：中田耕次

2026年1月5日

No.181

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

寒い季節は、肌の乾燥やかゆみが気になります。空気が乾燥して汗をかきにくくなるため、皮膚の保湿力が低下しているのです。
暖房中は必ず加湿して、保湿剤でのスキンケアも続けましょう。

昼食・おやつ代の変更について

2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

保湿剤、使い分けましょう！

水分多め

成分

油分多め

さらさら

使い心地

ややかため

やや弱め

持久力

強め

夏向き

オールシーズン

冬向き

●ローション

液状でのびがよく、
使い心地はさらさらし
ています。炎症や傷口
にはしみることも。

●乳液

クリームよ
りも水分が多
く、のびがい
いタイプ。

●クリーム

軟こうよりもやわら
かく吸収されやすいで
すが、汗などで流れや
すいという弱点も。

●軟こう

油分が多く、やや
かためですが、皮膚
への刺激がほとんど
ありません。

病
気

利用人数 68人
(11/16~12/15)

インフルエンザ A

急性上気道炎

流行性角結膜炎
(アデノ)

マイコプラズマ

扁桃腺炎

胃腸炎

溶連菌

RS ウイルス

気管支喘息

咽頭炎

☆利用の仕方

下記の QR コードを読み取り、予約システム (いくさぼ) にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぼっぼへお申込みください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪



☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぼっぼ直通電話 087-835-2065