

## 淡路島西海岸 こどもサイクリング行程表

### <日程>

- 7:00 クリニック集合 **保険証のコピー**はスタッフに渡してください  
7:30 クリニック出発  
9:30 淡路島シクリズムアワジ着 (途中 PA でトイレ休憩)  
10:00 自転車あわせ終了後サイクリング出発  
12:00~12:30 北淡震災記念公園着 昼食休憩 お弁当  
13:00-14:00 野島断層保存館見学  
14:00 記念公園出発  
15:30 道の駅 休憩 写真撮影  
16:00~16:30 シクリズム淡路着 自転車返却後出発 (PA でトイレ休憩あり)  
19:00頃 クリニック着 解散予定

**★お弁当・飲み物 (ペットボトル)・おやつ・敷物・タオル・保険証のコピー (集合時預かり) の準備をお願いします。各自リュックに入れてゴールを目指します。★ 動きやすい寒さの調整ができる服装でお願いします。**

### **★おねがい★**

当日の朝は自宅で検温をしてください。体温が 37.5℃以上の場合は、参加できません。**(保護者さんへ) サイクリング用の飲み物はぜひ軽い容器でご準備ください。**背負う荷物が重くて支障が出るお子さんがいます。サイクリングに不要な荷物はバスに置いておけるので重たい水筒はバス用、軽い容器はサイクリング用と分けるなどして、工夫をよろしくお願い致します。

### **★参加の注意★**

- ①撮影した写真が当院の HP に掲載されることがあります。都合の悪い方はおしらせください。
- ②携帯電話・スマホは、**写真撮影と連絡時のみ使用可能**です。それ以外の使用は厳守してください。サイクリングを楽しみましょう。(カメラ持参可)
- ③アクシデントに関して、主催者は安全の確保を最優先しますが、参加者も「自分の身は自分で守る」を心がけて活動してください。活動中の急病や、本人の不注意によって生じた事故に関して誠心誠意対応しますが、主催者は責任を負いかねます。今回のサイクリングでは、不測の事態に備えて行事保険に加入しますが、万が一事故がおきた場合、保険範囲内での保障になります。

### **★キャンセル料について★**

3/26 (1週間前) までのキャンセル・・・**全額返金**     4/1 (前日) **正午以降**～当日のキャンセル・・・**返金は出来ません**

**★その他：**当日は小雨決行。大雨やその他、警報発令時は中止します。

**★当日の連絡先：090-8464-0959**