



はとぼっぼニュース 3月



発行責任者: 中田耕次

2026年3月1日

No.183

寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちです。食事・活動・睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

昼食・おやつ代の変更について

2025年1月4日から500円→600円に変更になりました。

(お弁当・おやつを持参される場合、昼食・おやつ代は不要です。)

○おつりのないようお持ちください。

「耳掃除」うまくできていますか？

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



	利用人数 68人 (116~2/15)
病 気	インフルエンザ A
	急性上気道炎
	咽頭炎
	胃腸炎
	溶連菌
	インフルエンザ B
	伝染性紅斑
	マイコプラズマ
	中耳炎

☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム(いくさぼ)にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぼっぼへお申込みください

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪



☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぼっぼ直通電話 087-835-2065