

はとぼっぼニュース 4月

発行責任者：中田耕次

2026年4月1日

No.184

入園・入学・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。十分な睡眠と休養を取って元気に過ごせるよう見守りましょう。



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



	利用人数 148人 (2/16~3/15)
病 気	インフルエンザ A
	インフルエンザ B
	急性上気道炎
	胃腸炎

☆利用の仕方

下記の QR コードを読み取り、予約システム（いくさぼ）にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぼっぼへお申込みください



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪

☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時～13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぼっぼ直通電話 087-835-2065