



はとぽっぽニュース

10月

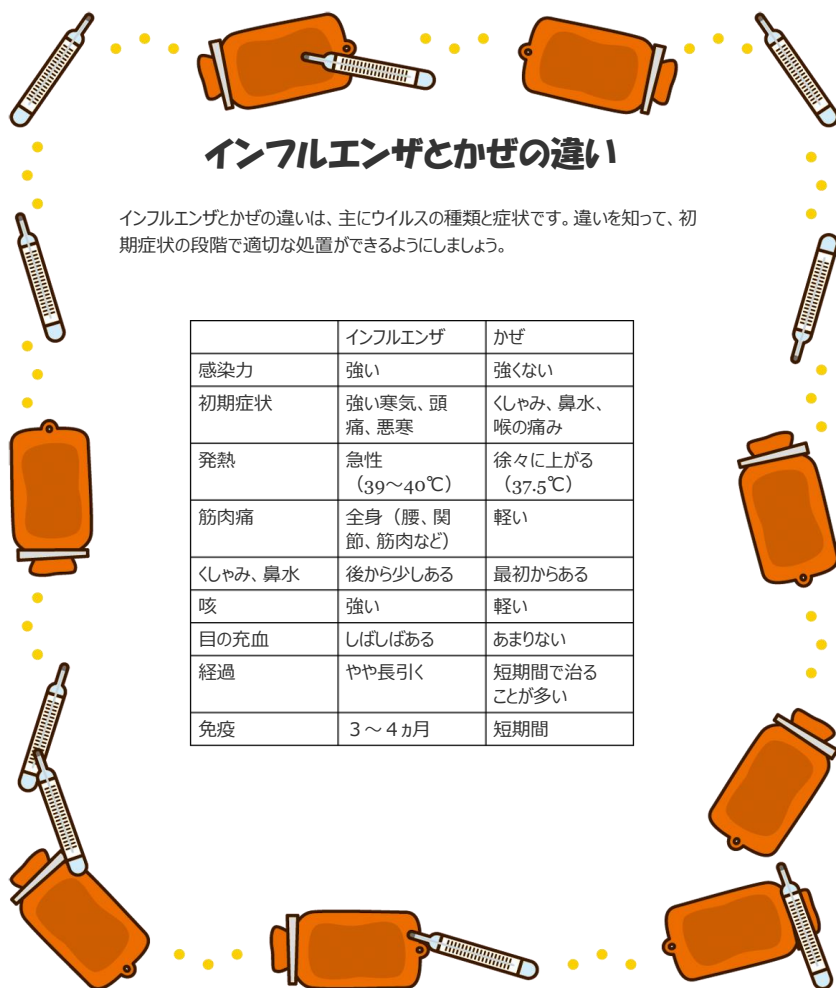


発行責任者: 中田耕次

2026年10月1日

No.189

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4カ月	短期間

病 気	利用人数 99人 (8/16~9/15)
	急性上気道炎
	手足口病
	溶連菌感染症
	胃腸炎
	アデノウイルス感染症
	ヒトメタニューモウイルス感染症
	インフルエンザ A
	突発性発疹
	ヘルパンギーナ
	気管支炎
	気管支喘息
	流行性角結膜炎

☆利用の仕方

下記の QR コードを読み取り、予約システム(いくさぼ)にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぽっぽへお申込みください。



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪

☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時~13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぽっぽ直通電話 087-835-2065