はとぽっぽニュース

11月

発行責任者：中田耕次

2026年11月4日

No.190

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道をつくり、１時間に１回、５分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



	利用人数　131人 (9/16~10/15)
病気	急性上気道炎
	胃腸炎
	ヘルパンギーナ
	アデノウイルス
	クループ症候群
	RSウイルス
	気管支喘息
	ヒトメタニューモウイルス
	流行性角結膜炎
	おたふくかぜ
	マイコプラズマ
	突発性発疹
	インフルエンザA
	中耳炎
	溶連菌感染症
	咽頭炎

☆利用の仕方

下記のQRコードを読み取り、予約システム(いくさぽ)にログインしてお子様の登録を行い、病児保育はとぽっぽへお申込みください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください♪

☆前日から予約可能です。空きがあれば当日利用も可能ですのでネット予約にてお願いします。

☆継続でご利用希望の方は、前日の10時～13時までの間に翌日のご予約をお願いします。

☎はとぽっぽ直通電話　087－835－2065