

へいわこどもクリニック 病児保育はとぼっぼニュース



No.92号 2018年 8月 4日 発行責任者 中田 耕次

この夏は、例年にない猛暑のため熱中症になる人が多く出ています。暑さ対策を怠らないで元気に夏を過ごしてほしいと思います。そんな中、先月香川であった、病児保育の全国大会にはたくさんのかたがたが参加され、マジックショーも大変好評でした。参加された皆さん方ありがとうございました。研修を糧に、また病児保育の実践に役立てていきたいと思っています。



夏のお出かけポイント

☆10時～14時の外出は控えましょう。
(紫外線量は12時前後がピークです)

☆外出時は必ず帽子をかぶりましょう。

☆外で遊ぶ時間は15分を目安に。

15分 外で遊ぶ

↑ ↓

10分 日陰・木陰で休む
水分補給する

☆暑いときこそ肌を覆う長袖・長ズボンを用意。(紫外線虫除け対策に活用できます)

☆水分補給はお水かお茶で。
(甘いジュース類では、さらにのどが渇いてしまいます。)



はとぼっぼのご利用はまず電話でご予約を・・・

☎ 受付時間

* 平日 8時～18時

* 土曜 8時～11時30分

* 翌日利用の予約は

16時30分～受付です

☎ はとぼっぼ直通電話

087-835-2065