



へいわこどもクリニック 病児保育はとぼっぽニュース



11月

No. 95号 2018年 11月 2日 発行責任者 中田 耕次

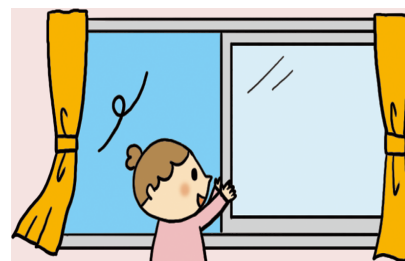
今日は何の日!?



11月9日は「換気の日」

いい空気と読ませることから換気の日といわれています。

暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、一時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上りには保湿クリームを塗りましょう。



はとぼっぽのご利用はまず電話でご予約を・・・
※はとぼっぽ直通電話→087-835-2065

受付時間平日8時～18時 土曜8時～11時30分

翌日利用の予約は16時30分～受付です。

おみやげ
どれにする?

