



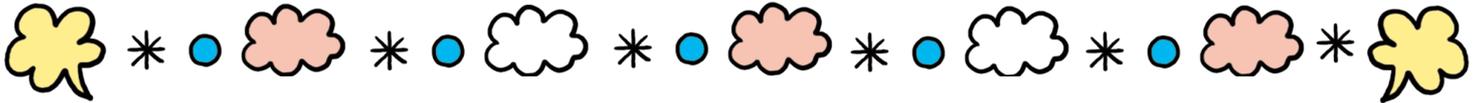
へいわこどもクリニック 病児保育はとぼっぼニュース

2



No. 98号 2019年 2月 1日 発行責任者 中田 耕次

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にある細菌やウイルスが全てからだの外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な身体になるよう祈っています。



● コンコン！ 咳のかぜ、インフルエンザ、かかっていますか？

＊ 寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もあるますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



せんたくものを干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下にクッションをおくなどして上半身を高くしましょう。
呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激の無い飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



今月の写真



やったね！ 😊

はとぼっぼのご利用はまず電話でご予約を・・・

※はとぼっぼ直通電話→087-835-2065

受付時間平日8時～18時 土曜8時～11時30分

翌日利用の予約は16時30分～受付です。