



# へいわこどもクリニック 8月 病児保育はとぼっぼニュース

No. 104 2019年 8月7日 発行責任者 中田 耕  
㍻

長かった梅雨が明けた。と思ったらジリジリとした日差しの毎日。今年も猛暑に成りそうですね。

はとぼっぼでは春からの手足口病に併せてヘルパンギーナなどの夏風邪のお子様も増えてきました。疲れたと思ったら早めに休憩を取りましょう。体調を整えて厳しい暑さに負けず、楽しい夏をお過ごしください。

## ☆☆☆熱中症に気をつけて☆☆☆

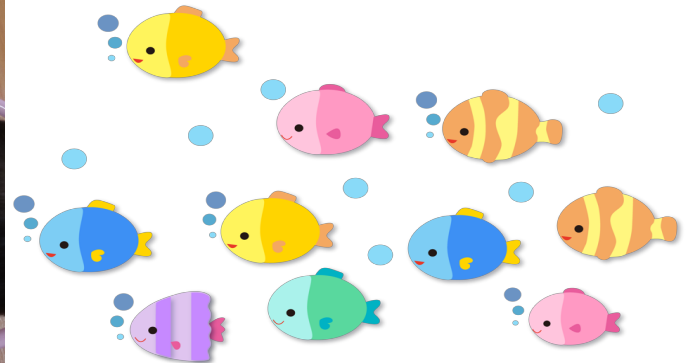
熱中症(日射病と熱射病の総称)；子どもは熱中症に成りやすいので、皆様気を付けては

いると思いますが改めて **予防のポイント**

- 日中は帽子をかぶって外に出ましょう。
- ベビーカーも照り返しで暑くなるので散歩は朝か夕に短時間で！
- 海やプールも30分毎に日陰で休憩を！
- 肩まで隠れる吸湿性に優れた服を着せましょう！
- こまめに水分補給を！できれば電解質の入った経口補水液を。



1, 2才児はシール貼りが大好き。貼ったり剥がしたり。とっても集中してますね。。。。



はとぼっぼのご利用はまず電話でご予約を・・・

☎受付時間

\*平日8時～18時

\*土曜8時～11時30分

\*翌日利用の予約は  
16時30分～受付です

☎ はとぼっぼ直通電話

087-835-2065