

へいわこどもクリニックしまなみ海道サイクリング

春休み！愛媛県今治市から島にわたるしまなみサイクリングに参加してみませんか？



主催：へいわこどもクリニック（TEL）087-835-2026 詳しくはHPをご確認ください。

日時：2021年4月1日（木）日帰り
日程：7：00 へいわこどもクリニック集合
7：30 出発
9：30 しまなみ海道到着
16：00 サイクリング終了
18：30 へいわこどもクリニック到着
服装：動きやすく寒さの調整ができる服
必要な人は、汗ふきタオルや着替えなど
持参：保険証のコピー、お茶など水分、おやつ
お小遣い（1,000円まで ← 守ってね！）

- 対象 片道20km以上自転車に乗れる
小学3年生以上の子ども
- 参加費 5,000円（税込）レンタサイクル・
ヘルメット・保険・昼食代込み
- 募集人数 40名程度
- 締切り 3/18（木）又は定員に達した場合
- 申込み方法 申込用紙を記入し、参加費と一
緒にへいわこどもクリニックに
ご持参ください。

※感染対策・その他注意に関する内容を裏面に記載していますので、必ずお読みください※

しまなみ海道 こどもサイクリング 申込書

参加児童氏名（ _____ ）
生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳（小・中 年生） 身長（ _____ cm ）
アレルギー 無・有（具体的に _____ ） 内服中のくすり（ _____ ）
伝えておきたいこと（ _____ ）

※撮影した写真が当院のHPに掲載されることがあります。都合の悪い方はおしらせください。

参加に関する説明を理解し、サイクリングに参加します。

保護者氏名（ _____ ） 緊急連絡先（ _____ ）
住所 _____

★感染対策に関して★

検温の実施・手指消毒の徹底を行います。

サイクリング時以外はマスク着用とします。

バス内は5分毎に自動的に空気が循環されます。飲水のみ可、食事は不可とします。

昼食のレストランは貸し切りで、換気しながら席の間隔を空けて食事します。

間食は、伯方島で海を見ながら屋外で食べます。

★守っていただきたいお願いです★

当日までの2週間以内に、

1. 新型コロナウイルス陽性者と接触がある方
2. 新型コロナウイルス濃厚接触者と接触がある方
3. 同居家族に発熱症状がある方
4. 県外移動または県外の方との接触がある方 は参加をご遠慮ください。

当日の朝は自宅で検温をしてください。体温が37.5℃以上の場合は、参加できません。

クリニックに集合した際も検温を実施いたします。

クリニック・道の駅に入る際、バスに乗る際は手指消毒を行ってください。

バスの中での食事は避けてください。間食は、伯方島で海を見ながら屋外で食べましょう。

★参加の注意★

アクシデントに関して、主催者は安全の確保を最優先しますが、参加者も「自分の身は自分で守る」を心がけて活動してください。活動中の急病や、本人の不注意によって生じた事故に関して誠心誠意対応しますが、主催者は責任を負いかねます。今回のサイクリングでは、不測の事態に備えて行事保険に加入しますが、万が一事故がおきた場合、保険範囲内での保障になります。

★キャンセル料について★

3/25（1週間前）までのキャンセル・・・全額返金

3/26～3/31（前日）午前中までのキャンセル・・・昼食代（¥1000）のみ返金

3/31 午後以降～当日のキャンセル・・・返金は出来ません

★その他★

当日は小雨決行。大雨やその他、警報発令時は中止します。